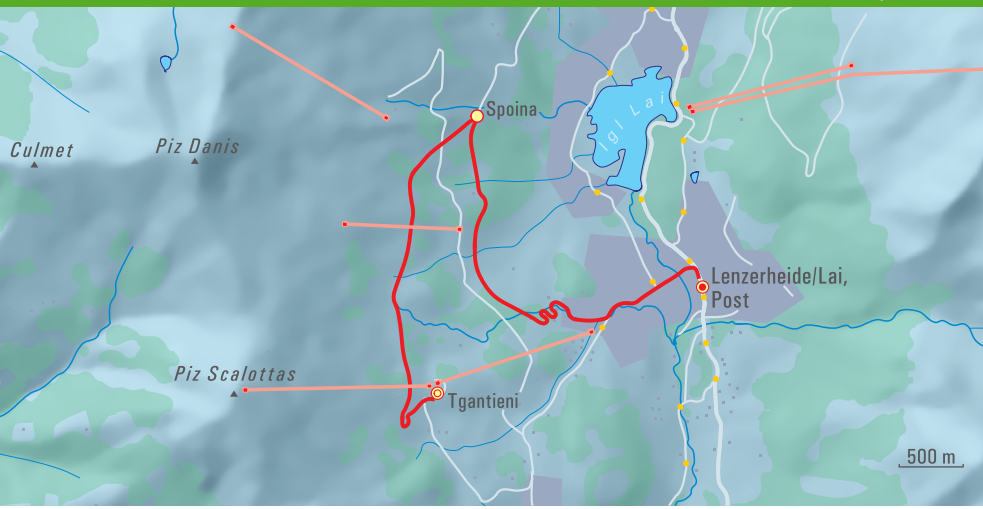
Unterwegs beim ehemaligen Maiensäss

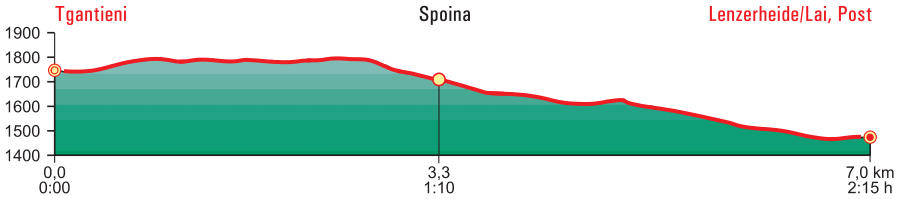


Tgantieni > Lenzerheide/Lai, Post

Tgantieni	0 h 00 min	
Spoina	1 h 10 min	1:10
Lenzerheide/Lai, Post	2 h 15 min	1:05

Winterwanderung

	◆
mittel	
2 h 15 min	
7,0 km	
120 m	
400 m	
Dezember - März	
257T Safiental 258T Bergün/Bravuogn	
für Familien geeignet	



© Schweizer Wanderwege

Aussichtsreich im Skigebiet Lenzerheide GR

Joachim Cantieni und Fidel Rischatsch-Bläsi gelten heute als «Gründer» des Ferienortes Lenzerheide. Im 19. Jahrhundert erbauten sie die ersten Hotels und öffneten so zunächst Kurgästen, dann allen Touristen Tür und Tor. Auch wenn der Name sehr deutsch klingt, liegt Lenzerheide im romanischen Sprachgebiet, eingebettet zwischen den markanten Piz Scalottas, Rothorn, Lenzerhorn und Piz Danis. Im Süden wandert der Blick von alleine in Richtung Albulatal. Diese prächtige Aussicht auf die landschaftsprägenden Berge und den zugefrorenen Heidsee kann man auf der gesamten Höhenwanderung geniessen. Am besten flaniert man zunächst durch das Dorfquartier Penasch seura mit seinen idyllischen Ferienhäusern. Dort befindet sich die Talstation der Sesselbahn, welche einen bequem zur Bergstation Tgantieni befördert, dem Ausgangspunkt der Wanderung. Nach einer kleinen Steigung hoch zum Berghotel Tgantieni führt der Winterwanderweg in nördlicher Richtung gegen Valbella. Anschliessend geht es durch eine wunderschön verschneite Berglandschaft. Mehrere Male kreuzt der Winterwanderweg die Skipisten und gibt so Einblick in rasante Abfahrten. Praktisch ebenen Weges geht es weiter in der Flanke von Piz Danis nach Spoina. Dort bietet sich den Wandernden die Möglichkeit, sich in in einem gemütlichen Bergbeizli bei einer Erfrischung zu stärken. Die Hälfte ist nun geschafft! Der Weg leitet einen dann leicht talwärts durch Wäldchen, vorbei am Sessellift Pedra Grossa. Im Zickzack gelangt man zurück ins Dorfzentrum.

Jon Guler, 2020

INFO

Erreichbar ist Lenzerheide/Lai, Post mit dem Postauto ab Chur Bahnhof.
Berghotel Tgantieni, 081 384 12 86, www.tgantieni.ch
Lenzerheide Bergbahnen, 081 385 50 00, www.arosalenzerheide.com
Bergbeizli Spoina, 081 384 26 77



Auf dem Weg nach Spoina weiter talwärts.



Eine zauberhaft verschneite Landschaft. Bilder: Jon Guler

© Schweizer Wanderwege