



Il ruscello Hünibach serpeggia attraverso la gola di Choleren.

## ATTRAVERSO LA FRESCA GOLA DI CHOLEREN

Il punto di partenza di questa variegata escursione si trova a Hünibach. Da lì il sentiero si snoda dapprima attraverso un boschetto in direzione della gola di Choleren. Appena varcato l'ingresso della gola, una fresca brezza rinfresca l'aria, un vero sollievo soprattutto nelle calde giornate estive. La gola di Choleren entusiasma con le sue fragorose cascate, i gorgoglianti ruscelli e lo scenario quasi esotico. Grazie al clima fresco e all'impressionante natura, risulta più facile risalire lungo il sentiero, che a tratti è ripido. Strada facendo si trovano diversi angoli ideali per fare una sosta, riprendere fiato e godere della speciale atmosfera.

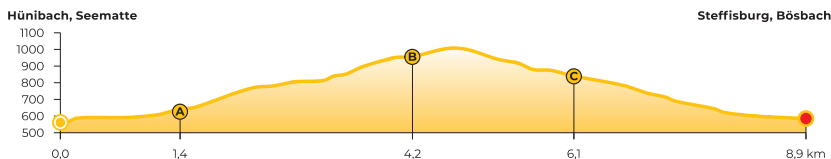
Dopo la salita, attraversando una strada si raggiunge l'idillico villaggio di Goldiwil. Da qui inizia la discesa verso Steffisburg. Il percorso è molto vario e conduce attraverso prati verdi, fattorie tradizionali e boschi ombrosi, prima di scendere lungo tratti asfaltati direttamente alla fermata dell'autobus a Steffisburg.

Questa escursione è particolarmente piacevole nelle giornate di canicola: la rinfrescante brezza della gola di Choleren e la varietà paesaggistica rendono l'escursione ideale per grandi e piccini.

**KIM BÜTIKOFER, 2026**



GEN FEB MAR APR MAG GUI LUG AGO SET OTT NOV DIC



|          |                             |            |      |  |
|----------|-----------------------------|------------|------|--|
| <b>C</b> | <b>Hünibach, Seematte</b>   | 0 h 00 min | 0:00 |  |
| <b>A</b> | <b>Cholereschlucht</b>      | 0 h 25 min | 0:25 |  |
| <b>B</b> | <b>Goldiwil</b>             | 1 h 35 min | 1:10 |  |
| <b>C</b> | <b>Schwendibach</b>         | 2 h 10 min | 0:35 |  |
| <b>●</b> | <b>Steffisburg, Bösbach</b> | 2 h 50 min | 0:40 |  |

Proposta escursionistica N° 123  
sentieri-svizzeri.ch

Aprire la mappa  
nell'app swisstopo



Durata / Distanza  
**2 h 50 min / 8,9 km**

Ascensione / Discesa  
**480 m / 455 m**

Grado di difficoltà



Sforzo fisico  
**MEDIO**



Sentieri  
Svizzeri