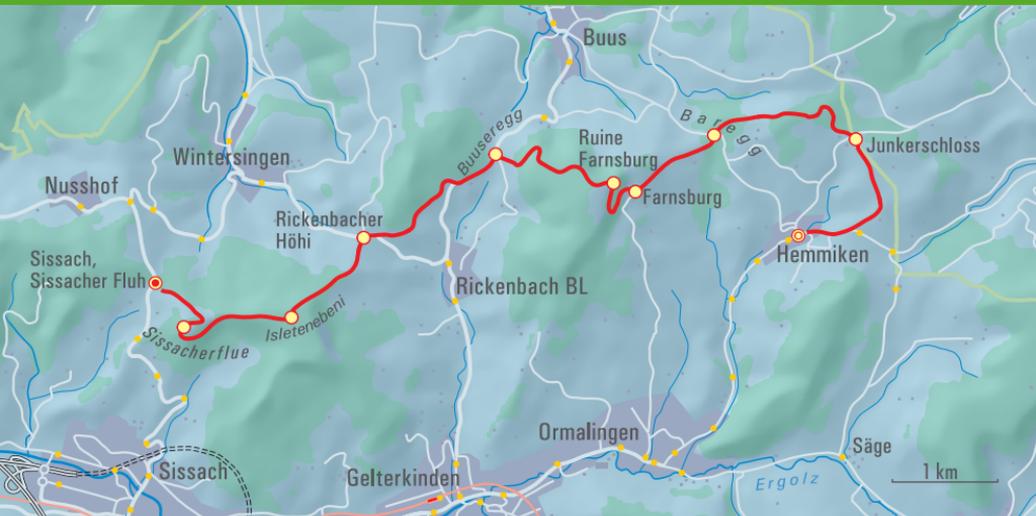


# Per i passi sulla valle del fiume Ergolz

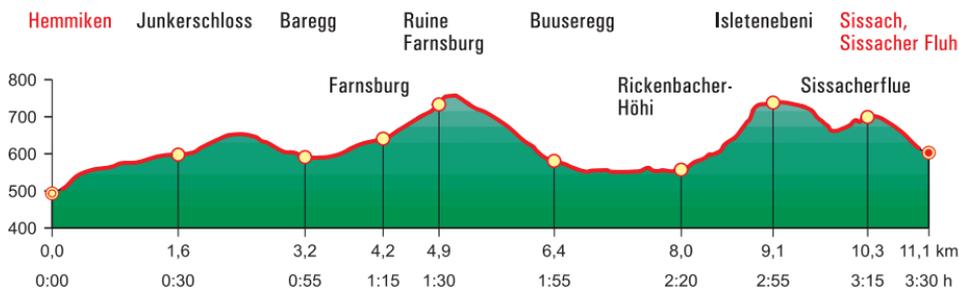


## Hemmiken > Sissach, Sissacher Fluh

	Hemmiken	0 h 00 min	
	Junkerschloss	0 h 30 min	0:30
	Baregg	0 h 55 min	0:25
	Farnsburg	1 h 15 min	0:20
	Ruine Farnsburg	1 h 30 min	0:15
	Buuseregg	1 h 55 min	0:25
	Rickenbacher Höhi	2 h 20 min	0:25
	Isletenebeni	2 h 55 min	0:35
	Sissacherflue	3 h 15 min	0:20
	Sissach, Sissacher Fluh	3 h 30 min	0:15

## Escursione

	Media
	3 h 30 min
	11,1 km
	575 m
	470 m
	marzo - ottobre
	214T Liestal
	Adatto alle famiglie





## Farnsburg riscoperta!

Che autopostale prendo? Chi si pone questa domanda in procinto di un'escursione nel Cantone di Basilea Campagna probabilmente si trova alla stazione ferroviaria di Gelterkinden. Il villaggio rurale di Hemmiken, punto di partenza dell'escursione, era noto anche per i suoi scapellini. Infatti, attraversando il paese, lo sguardo è catturato dagli architravi decorati dei portoni delle case contadine. Presto si raggiunge il primo passo a Junkerschloss. Da lì, si ammira per la prima volta il panorama sulla vicina valle di Frick. Il passo successivo è quello del Baregg, nelle cui immediate vicinanze si trova l'omonima fattoria. Nella bottega è possibile rifornirsi per un picnic con succhi di frutta locali o sciroppi, carni affumicate o salsicce di bovini Galloway. Proprio al di sopra della vicina azienda agricola Farnsburg troneggiano i ruderi dell'omonimo castello, che offre una splendida veduta a 360 gradi sull'intera regione. Il luogo è ideale per dissestarsi e arrostitire sul fuoco le salsicce comprate. Forse i castellani nel Medioevo le avrebbero accompagnate con una birra prodotta da loro. Dagli annali non è dato saperlo, certo è però che a metà del XIX secolo veniva prodotta una birra di

Farnsburg. Il sentiero prosegue per i passi di Buuseregg e Rickenbacher Höchi e porta, lungo una ripida salita, al Sissacherflue. Da lì si gode di una splendida vista sulla regione di Sissach e sulle vigne ai piedi del monte. Naturalmente nel ristorante Sissacherfluh si può degustare il vino locale. La lista delle bevande riporta anche la già citata birra di Farnsburg nelle varianti bionda, bionda naturale, ambrata e di frumento. Ma attenzione, l'escursione non è ancora finita. La discesa breve ma ripida per giungere alla fermata dell'autopostale richiede piena concentrazione, anche se il sentiero è in condizioni molto buone!

Thomas Gloor, 2018

### INFO

Hemmiken è raggiungibile con l'autopostale da Gelterkinden. Da «Sissach, Sissacher Fluh» parte l'autopostale per Sissach.

Hof Baregg, 061 981 63 48, [www.hof-baregg.ch](http://www.hof-baregg.ch)  
Ristorante Sissacherfluh, 061 971 13 71,  
[www.sissacherfluh.ch](http://www.sissacherfluh.ch)



La regione di Basilea è particolarmente attraente in primavera, nel periodo di fioritura dei ciliegi. Sullo sfondo si staglia la Sissacherflue. Foto: P. Menz

