

COMMUNIQUÉ DE PRESSE | BERNE, LE 6 MAI 2024

SIXIÈME PARTIE DE LA SÉRIE VIDÉO «LIKE TO HIKE» **RANDONNÉES PRINTANIÈRES: LA PRUDENCE EST DE MISE**

Chaque printemps, en Suisse, plus de quatre millions de fans de randonnée s'aventurent sur les quelque 65 000 kilomètres de chemins de randonnée pédestre. Mais lors des premières semaines de la saison, il convient de tenir compte de certaines particularités pour pouvoir profiter d'une randonnée en toute sécurité. L'association Suisse Rando a rassemblé les principaux conseils dans la dernière édition de la série vidéo «Like to Hike».

Ces dernières années, la durée de la saison de randonnée a augmenté: les crocus fleurissent plus tôt et la neige tombe plus tard. Parfois, les rayons pâles du soleil printanier nous amènent à sortir les chaussures de marche du placard dès début avril. Mais au printemps justement, la prudence est de mise en randonnée. Michael Roschi, directeur de l'association Suisse Rando, nous fournit un exemple: «Bon nombre de personnes n'ont pas conscience du fait que les chemins de randonnée pédestre conviennent uniquement aux périodes sans neige et sans glace.» Il n'y a donc pas d'obligation d'entretenir ces sentiers en hiver, ni d'en interdire l'accès s'ils ne sont pas praticables en raison de neige, de glace ou de dommages occasionnés en cette période. «C'est la raison pour laquelle, au printemps, il est particulièrement important de se renseigner au préalable auprès de l'office du tourisme local ou des remontées mécaniques pour connaître l'état des sentiers et de planifier sa randonnée avec soin», prévient Michael Roschi. En outre, il convient de vérifier avant le départ quelles sont les heures d'ouverture des remontées mécaniques et des restaurants de montagne, étant donné que ces entreprises font souvent des révisions à la fin de la saison de ski ou s'accordent une pause avant la saison estivale.

LE PRINTEMPS ALPIN: BEAU MAIS RISQUÉ

La prudence est surtout de mise sur les hauteurs, où il peut encore y avoir de la neige jusqu'au début de l'été. Les champs de neige ancienne peuvent cacher des dangers tels que des failles ou des cours d'eau. La surface lisse peut également engendrer des chutes. Seuls les randonneurs et randonneuses expérimentés, dotés de l'équipement adéquat, sont habilités à les traverser. En cas de doute, mieux vaut faire demi-tour. Au printemps, une avalanche de glissement peut être déclenchée en altitude, même sur les sentiers dénués de neige. En début d'année, il faut aussi partir du principe que les infrastructures telles que les ponts mobiles et les câbles de sécurité ne seront pas encore installés. Ces infrastructures sont souvent démontées à l'automne en raison des conditions météorologiques et ne sont réinstallées qu'après la fonte des neiges. Pour les randonnées printanières, il est recommandé de superposer les couches d'habits et d'emporter avec soi des vêtements de rechange ainsi qu'une protection contre la pluie et le soleil. La météo peut être très changeante et les températures chuter brutalement au cours de la journée.

À L'AUTOMNE AUSSI, LA PRUDENCE EST DE MISE

La courte vidéo animée de la série «Like to Hike» évoque aussi l'automne, saison très appréciée des randonneuses et randonneurs. Car pendant cette saison, les risques sont les mêmes: neige éventuelle, glace glissante, infrastructures démontées, températures changeantes ou télécabines et cabanes de montagne fermées. À l'automne, les jours raccourcissent. Il convient donc de prévoir suffisamment de temps. Les randonnées automnales s'avèrent plus difficiles car les feuilles mortes peuvent cacher des obstacles susceptibles de vous faire trébucher et le brouillard peut entraver la visibilité. Il est donc d'autant plus important de faire preuve de prudence et de rester sur les chemins de randonnée balisés.

La vidéo actuelle est la sixième partie de la série «Like to Hike» lancée en 2020. L'Office fédéral des routes (OFROU) a participé à la réalisation. Vous trouverez toutes les vidéos et de plus amples informations sur les différents contenus sur www.like-to-hike.ch.

PAGE DE TÉLÉCHARGEMENT POUR LES MÉDIAS

La vidéo est disponible [au téléchargement](#) au format MP4 ou sur [YouTube](#).

Des images supplémentaires se trouvent également sous le lien de téléchargement ci-dessus.

Veillez respecter les droits d'auteur © Suisse Rando.

PERSONNE DE CONTACT

Patricia Cornali

Responsable de la communication institutionnelle, Suisse Rando

T 031 370 10 34 | patricia.cornali@schweizer-wanderwege.ch

ASSOCIATION SUISSE RANDO

La randonnée est le loisir préféré de la population suisse, qui dispose d'un réseau de chemins de plus de 65 000 kilomètres pour la pratiquer. Ce réseau lui permet de relier les plus beaux paysages du pays, des espaces de détente de proximité au massif alpin.

Cette offre unique au monde est l'une des grandes réalisations de l'association Suisse Rando et de ses 26 associations cantonales de tourisme pédestre.

Depuis 1934, nous nous engageons en faveur de chemins de randonnée attrayants, sûrs et uniformément balisés. Notre travail consiste à planifier et à assurer la qualité de leur infrastructure sur mandat de l'Office fédéral des routes. Les bases à cet égard sont ancrées dans la Constitution fédérale.

En tant que spécialistes de ce domaine, nous informons et inspirons un large public en lui proposant des itinéraires, des événements et des publications. Nous encourageons ainsi la randonnée qui est une activité de loisir proche de la nature et qui contribue à la prévention en matière de santé. Enfin, nous agissons au niveau politique en faveur du réseau de chemins.

Ces prestations, nous pouvons les fournir grâce à la participation de 2000 bénévoles et au soutien financier de donateurs et donatrices, de membres et d'entreprises.



www.suisse-rando.ch



[@schweizerwanderwege.ch.rando](https://www.instagram.com/schweizerwanderwege.ch.rando)



[/SchweizerWanderwege.SuisseRando](https://www.facebook.com/SchweizerWanderwege.SuisseRando)



[/SchweizerWanderwege](https://www.youtube.com/SchweizerWanderwege)



blog.wandern.ch