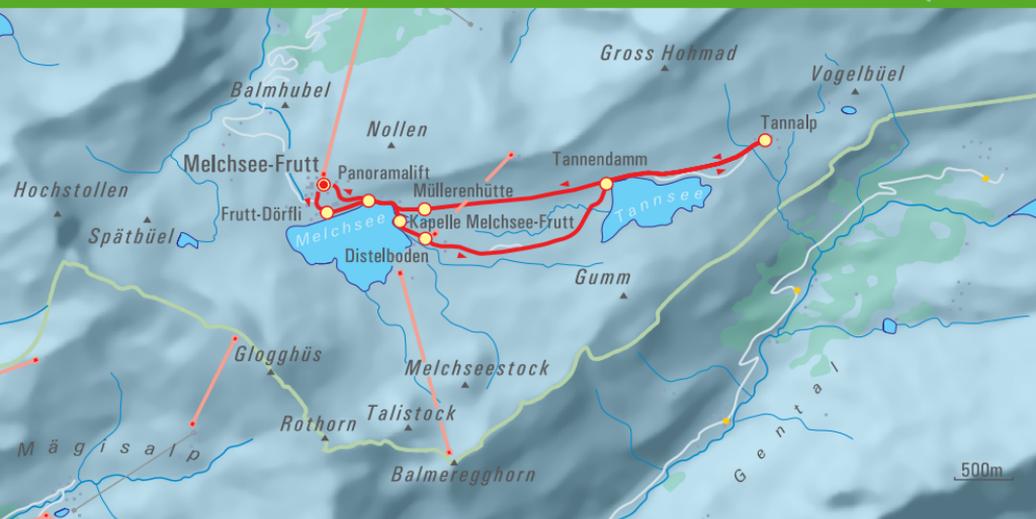


# Randonnée de Melchsee-Frutt à Tannalp

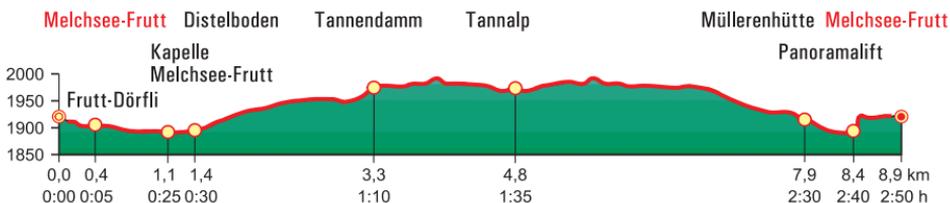


## Melchsee-Frutt > Melchsee-Frutt

	Melchsee-Frutt	0 h 00 min	
	Frutt-Dörfli	0 h 05 min	0:05
	Kapelle Melchsee-Frutt	0 h 25 min	0:20
	Distelboden	0 h 30 min	0:05
	Tannendamm	1 h 10 min	0:40
	Tannalp	1 h 35 min	0:25
	Müllerenhütte	2 h 30 min	0:55
	Panoramalift	2 h 40 min	0:10
	Melchsee-Frutt	2 h 50 min	0:10

## Randonnée hivernale

	moyen
	2 h 50 min
	8,9 km
	195 m
	195 m
	décembre - mars
	255T Sustenpass





## Vue sur des lacs gelés

Melchsee-Frutt offre à chacun de nombreuses possibilités de pratiquer les sports d'hiver sur des pentes faciles et de profiter de la neige. Cette randonnée hivernale mène du lac de Melchsee à son voisin, le Tannensee, en passant par Distelboden, puis à l'alpage de Tannalp, d'où l'on retourne à Melchsee-Frutt en empruntant un chemin rectiligne.

De la station supérieure de Melchsee-Frutt, il faut d'abord descendre sur la droite jusqu'à Frutt, un véritable petit village alpestre qui abrite même quelques commerces. Longeant la rive droite du Melchsee, on parvient ensuite à la chapelle, située sur une petite presqu'île qui s'avance sur le lac gelé et à laquelle on accède par un pont. La randonnée passe ensuite par Distelboden et la station inférieure du téléphérique de Bonistock. D'ici, on emprunte le chemin de randonnée hivernale balisé qui effectue un vaste demi-cercle jusqu'au Tannensee. Le chemin longe le barrage jusqu'à la rive droite du lac. Puis c'est par un chemin de randonnée hivernale que l'on parvient à l'auberge de montagne de Tannalp, en bordure du hameau.

Pour le retour, on emprunte le même itinéraire

jusqu'au barrage, puis un deuxième tracé en ligne droite sur un chemin large et sûr qui longe la pente rocheuse du Bonistock jusqu'aux bâtiments d'alpage de Mülleren. Le retour à la chapelle marque la fin du circuit. L'ascenseur panoramique, proche de là, permet d'alléger de 40 mètres la petite montée jusqu'à la station supérieure. La randonnée rallie les deux lacs sur un parcours sans grand dénivelé et offre une vue grandiose sur les Alpes environnantes: le Bonistock, le Rot-sandnollen, le Graustock, le Titlis ou encore les Wendestöcke.

Elsbeth Flüeler, 2019

### INFO

On accède à Melchsee-Frutt avec le bus qui relie Sarnen à Stöckalp. De là, la télécabine emmène les randonneurs à Melchsee-Frutt.

Possibilités de restauration à Melchsee-Frutt, 041 669 70 60, [www.melchsee-frutt.ch](http://www.melchsee-frutt.ch)  
Auberge de montagne de Tannalp, 041 669 12 41, [www.tannalp.ch](http://www.tannalp.ch)



Au bout du chemin: l'alpage de Tannalp avec son restaurant de montagne (à gauche).



La silhouette solitaire du Graustock vue depuis Tannalp. Photos: Severin Nowacki

