

20. Vom Heiligkreuz nach Escholz matt

Mittwoch/Donnerstag 16./17. September 2026

2 Tage unterwegs im Entlebuch vom Heiligkreuz nach Escholz matt. Übernachtet wird im Historischen Hotel Flühli in Flühli.

Kanton Luzern, Region Entlebuch



Achtung: der Start und die gesamte Wanderung des ersten Tages wurden am 23.7.26. aus Sicherheitsgründen angepasst. Die Wanderung startet neu im Wallfahrts- und Kraftort Heiligkreuz.

Wir begeben uns ins Zentrum der UNESCO Biosphäre Entlebuch welches eine einmalige Berg- und Moorlandschaft zwischen Bern und Luzern ist, in der wir uns 2 Tage bewegen.

Am ersten Tag führt uns der Weg hinunter nach Flühli zum zentral gelegenen Hotel Kurhaus Flühli.

Ein Werbeslogan des Hotels, welchen wir nacherleben und geniessen wollen, ist: «Wir sind ein Ort zum Ankommen und Verweilen.

Erholungssuchende fühlen sich bei uns gestärkt durch die heilenden Kräfte der umliegenden Natur, denen das Kurhaus seinen besonderen Standort verdankt.».

Nach einem stärkenden Frühstück geht es am zweiten Tag bergauf über den Beichlegrat nach Escholz matt, zum Tagesziel unserer Wanderung.

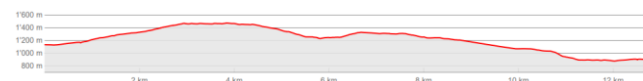
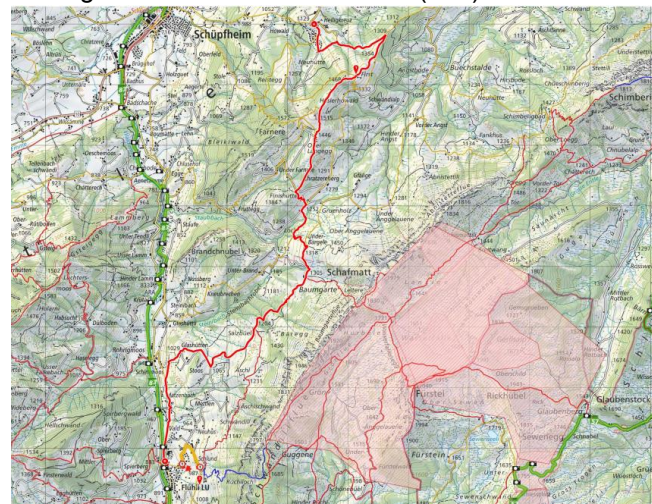
Wanderzeiten: am 1. Tag ca. 4 1/4 Std., am 2. Tag ca. 5 Std.

Bergwanderwege in der Schwierigkeit maximal T2.

Am 2. Tag wird alternativ eine kürzere und leichtere Route angeboten.

Mittwoch, 16. September 2026

Wanderroute: Heiligkreuz (1130) - First (1468) – Finishhütte (1252) – Baumgarte – Hotel Kurhaus Flühli (884)



Wanderung T 2

Wanderzeit: 4 1/4 Std., Länge: 13 km

Aufstieg: 580 m, Abstieg: 820 m

Nach einem Startkaffee und allenfalls einem Besuch der Wallfahrtskirche geht's aufwärts zur First, wo uns hoffentlich eine grandiose Aussicht präsentiert wird. Im Osten ist der Schimberg und die Schafmatt, im Westen das Napfgebiet und Sicht ins Mittelland. Wir wandern zwischen dem Farnere und Schafmatt in einem Taleinschnitt hinunter nach Flühli, durchqueren immer wieder Moorlandschaften und passieren die in diesem Gebiet typischen, alleinstehenden Bauernhöfe.

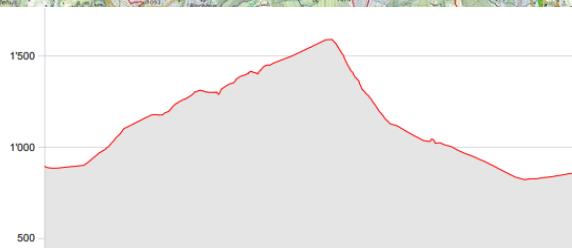
Wer Lust hat, kann die Zeit bis zum Nachtessen in der schönen Anlage im Kneippsee überbrücken.

Fahrplanvorschlag und Treffpunkt:

Olten	ab	07.06
Langenthal	ab	07.20
Hasle LU, Heiligkreuz Kirche	an	08.42

Donnerstag, 17. September 2026

Wanderroute: Flühli - Hilferepass (1290) – Bleichlegrat (1595) – Gsteig – Escholz matt (853)



Wanderung T 2

Wanderzeit: 5 Std., Länge: 14,6 km

Aufstieg: 820 m, Abstieg: 850 m

Einlaufzeit bleibt uns nicht viel, denn rasch geht es bergauf Richtung Bleichlegrat. In der Hoffnung auf perfektes Wanderwetter ist das unser verdienter Mittagsrastplatz. Dann geht es steiler bis Gsteig hinunter. Unser Abstieg führt uns weiter bis ans Tagesziel in Escholz matt, von wo wir uns mit der Bahn aus dem Entlebuch verabschieden.

Fahrplanvorschlag für die Heimreise:

Escholz matt	ab	15.51
Langenthal	ab	17.08
Olten	an	17.24

Veranstalter: Solothurner Wanderwege

Wanderleiter: Martin Kasper 079 330 74 24
Rosmarie Weber 079 919 90 80
Für Auskünfte, Notfälle und am Wandertag

Teilnehmende: Maximal 30

Unterkunft: FLÜHLI Hotel Kurhaus, Dorfstrasse 3, 6173 Flühli
Tel: 041 488 11 66 www.kurhausfluehli.ch

Kosten: Im Preis sind die Übernachtung, das Nachtessen und das Frühstücksbuffet, die Kurtaxe sowie ein 3 Gang Menu à Fr. 40.- und der Organisationszuschlag von Fr. 10.- pro Person inbegriffen. Alle Zimmer mit Dusche und WC

zur Verfügung stehen: (weitere nach Anfrage)

3 Stk Einzelzimmer	180.-
3 Basic Zimmer mit Doppelbetten p/P	129.-
13 Nostalgie Zimmer mit Doppelbetten p/P	139.-
3 Doppelzimmer Nostalgie mit Balkon p/P	144.-

Der Betrag ist bis 31.7.2026 an das Sekretariat der Solothurner Wanderwege einzubezahlen.
Stornierungen nach dem 1.9.26 sind nicht mehr kostenfrei möglich.

Anmeldung: Bis 25. März 2026 an Martin Kasper 079 330 74 24 oder direkt über: www.solothurner-wanderwege.ch
Die gewünschten Plätze werden nach Erhalt der Anmeldung vergeben.

Verpflegung: Aus dem Rucksack, ausgenommen Nachtessen und Frühstück

Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, Wanderstöcke, Regen- und Sonnenschutz

Durchführung: Da die Übernachtung gebucht ist, wird die Wanderung je nach Wetter mit angepasstem Programm durchgeführt.
Auskunft über allfällige Änderungen:
Ab Montag 14. Sept. 2026 ab 12.00 Uhr 032 621 11 66

Fahrausweis: Die Teilnehmenden lösen den Fahrausweis nach Heilighaus LU und retour ab Escholz matt selber.