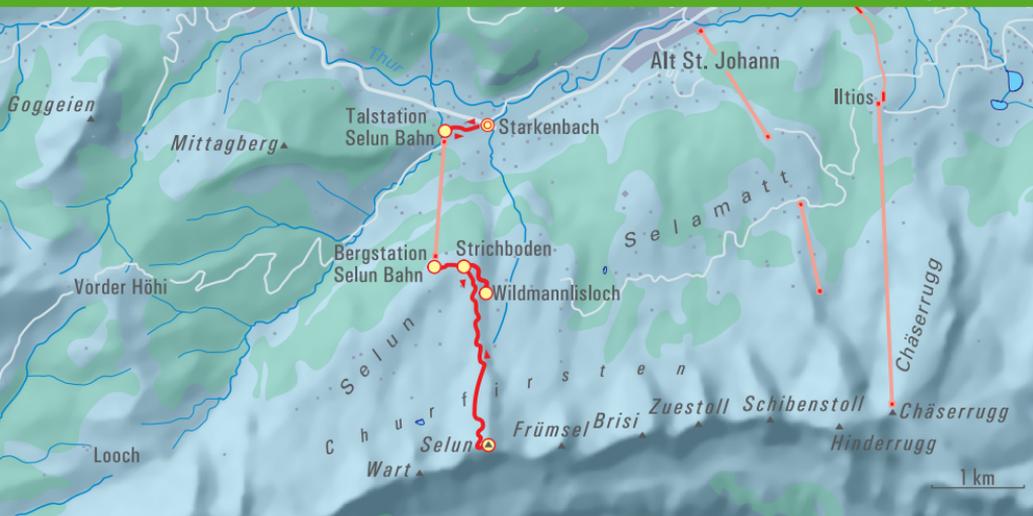


Randonnée au sommet dans les Churfürsten

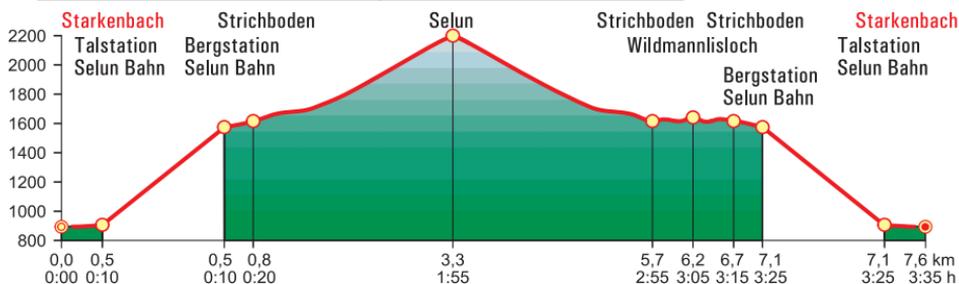


Starkenbach > Starkenbach

Starkenbach	0 h 00 min			
Talstation Selun Bahn	0 h 10 min	0:10		
Bergstation Selun Bahn	0 h 10 min	0:00		
Strichboden	0 h 20 min	0:10		
Selun	1 h 55 min	1:35		
Strichboden	2 h 55 min	1:00		
Wildmannlisloch	3 h 05 min	0:10		
Strichboden	3 h 15 min	0:10		
Bergstation Selun Bahn	3 h 25 min	0:10		
Talstation Selun Bahn	3 h 25 min	0:00		
Starkenbach	3 h 35 min	0:10		

Randonnée de montagne

	T2
	moyen
	3 h 35 min
	7,6 km
	715 m
	715 m
	mai - octobre
	237T Walenstadt 3301T Sântis
	Non sujet au vertige Convient aux familles





Le Selun, un beau premier sommet

Le Selun et six autres Churfirsten sont l'emblème du Toggenburg. Pour les enfants dès l'âge de 8 ans, le Selun est un premier sommet idéal. L'aventure commence par l'étonnant trajet dans le téléphérique du Selun, semblable à une grande caisse en bois, déconseillé aux personnes ayant peur du vide. Mais que de belles vues sur la région du Säntis et de l'Alpstein!

On franchit d'abord en douceur le Vorderaselun, où poussent de belles carlines sans tige. Le karst fissuré révèle des formes rocheuses étonnantes. Au-delà de la limite des arbres, les petits randonneurs peuvent tenter de deviner le nom des sommets environnants, l'impressionnant panorama s'y prêtant tout à fait.

Sur les 400 derniers mètres de dénivelé, le Selun exige des enfants un effort digne d'alpinistes car la montée est raide. Pour garder une bonne ambiance, on imaginera avec eux ce qui se cache derrière le flanc du Selun. Au sommet, en effet, le panorama dépasse toutes les attentes! Il est époustoufflant et vertigineux, les parois abruptes des Churfirsten tombant à la verticale vers le lac de Walenstadt.

Après cette ascension, un autre endroit, le Wildmannisloch, attend les visiteurs au pied du Selun. Une lampe de poche est conseillée pour explorer la grotte.

Susanne Frauenfelder, 2022

INFO

On accède à Starkenbach en bus via Wattwil. Le téléphérique Starkenbach – Alp Selun ne circule qu'à des heures bien précises: <https://selunbahn.business.site/>, 079 537 77 20

Hotel Drei Eidgenossen, Starkenbach, 071 999 12 74, <https://www.drei-eidgenossen-altstjohann.ch/>
uvette d'alpage du Wildmannli, 079 261 73 56, www.wildmannli.ch



Une montée constante, avec, devant soi, le sommet du Selun.
Photo: Susanne Frauenfelder

