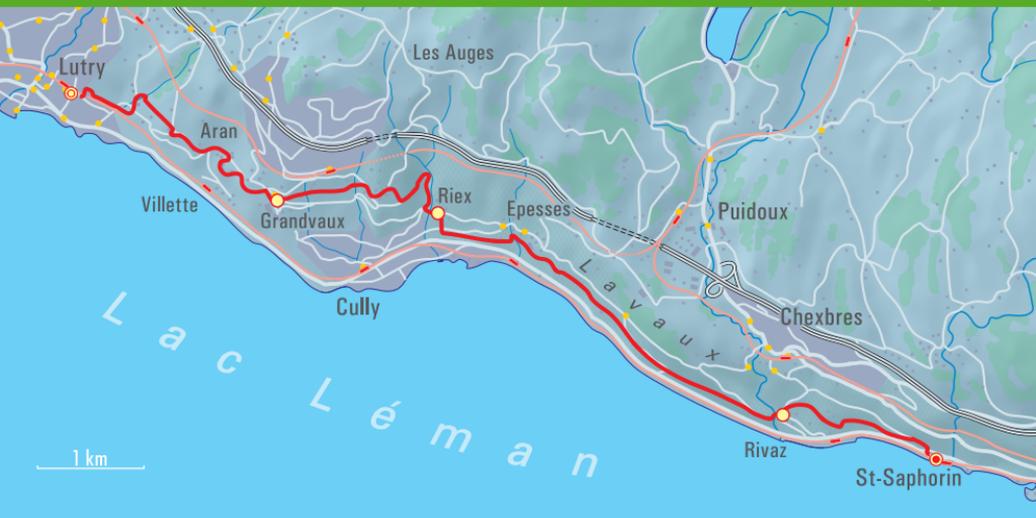


# Les terrasses de Lavaux au bord du lac Léman

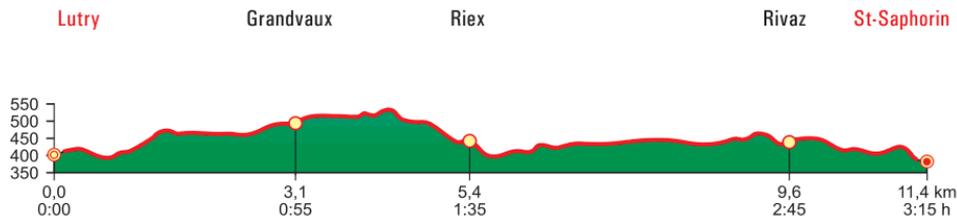


## Lutry > St-Saphorin

Lutry	0 h 00 min	
Grandvaux	0 h 50 min	0:50
Riex	1 h 25 min	0:35
Rivaz	2 h 30 min	1:05
St-Saphorin	2 h 55 min	0:25

## Randonnée

	T1
	moyen
	3 h 15 min
	11,4 km
	415 m
	435 m
	mars - octobre
	261T Lausanne 262T Rochers de Naye
	Convient aux familles





## Marcher dans un vignoble ensoleillé

La région de Lavaux s'étire sur le versant suisse du lac Léman, entre Lausanne et Vevey. Recouverte de vignes, au bénéfice d'un ensoleillement généreux et placée depuis 2007 sous la protection de l'Unesco, elle comprend des jolis villages et des hameaux anciens. C'est à la gare de Lutry que débute cette agréable randonnée d'une durée de trois heures, bien signalée par les panneaux indicateurs jaunes. Le marcheur se munira d'une carte, à toutes fins utiles. Le sentier pédestre, tout en contours, en descentes et en montées à travers les vignes, surplombe le lac Léman. A l'horizon, on voit bien les pointes (enneigées) des Alpes vaudoises et valaisannes. Le long de l'itinéraire, des panneaux renseignent sur la région. On apprend que les terrasses furent aménagées pour la viticulture au XIIe siècle par des moines cisterciens, car le terrain trop pentu ne se prêtait pas à l'agriculture. Les amateurs de vin les remercieront car le Lavaux, avec ses 800 hectares, forme le plus grand vignoble d'un seul tenant de Suisse. La randonnée traverse les trois zones viticoles de Lutry, Villette et Epesses. Le long du chemin, des caves de vigneron et des petites cabanes invitent

à déguster un petit verre de Chasselas local. Les arrêts sont appréciés en été, car il fait vite chaud sur ce versant orienté plein sud. Une protection solaire et un couvre-chef sont vivement conseillés. Au cours des autres saisons, le promeneur appréciera l'agréable chaleur et, en automne, les belles teintes des feuilles des vignes. L'itinéraire traverse Grandvaux, Chenaux et Riex pour rejoindre Rivaz et, enfin, St-Saphorin, d'où un train ramène les marcheurs à Lausanne. Ceux qui le souhaitent passeront la nuit dans le Lavaux pour profiter encore un peu de l'ambiance de vacances qui se dégage du lieu.

Nicole Eggimann, Suisse Rando, 2013



Epesse, un village viticole typique du Lavaux.

Photo: OTV

