

Narcisses et gorge du Chauderon

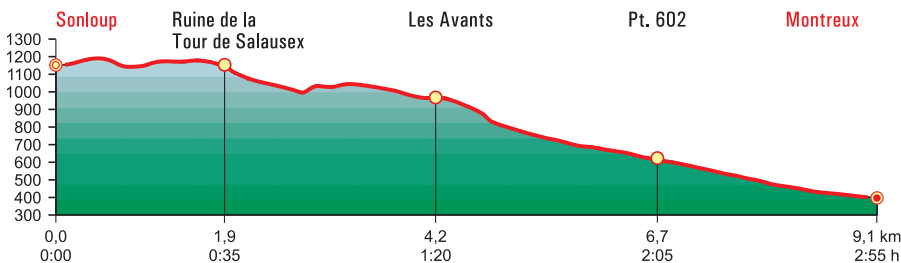


Sonloup > Montreux

	Sonloup	0 h 00 min	
	Ruine de la Tour de Salaux	0 h 35 min	0:35
	Les Avants	1 h 20 min	
	Pt. 602	2 h 05 min	0:45
	Montreux	2 h 55 min	

Randonnée de montagne

	T2	
	moyen	
	2 h 55 min	
	9,1 km	
	280 m	
	1030 m	
	avril - octobre	
	262T Rochers de Naye	
	Convient aux familles	





Des alpages tranquilles au tumulte des cascades

De Sonloup, le chemin grimpe de forêts en clairières jusqu'à atteindre le point culminant de la marche: Le Cubly à 1187 m. Aux ruines de la Tour carrée de Salaussex, un avant-poste datant du 10^e siècle, se trouve une place de pique-nique qui offre l'un des plus beaux panoramas sur le Léman. De mai à juin, et avec un peu de chance, les prairies à narcisses rythment la randonnée, dès que la forêt cède la place aux pâturages. Cette fleur emblématique de la région apprécie les sols frais, légèrement humides et relativement riches en nutriments. De retour aux Avants, le chemin tourne à droite juste avant la petite église. Il plonge alors dans une nouvelle forêt, plus dense, et ne tarde pas à devenir abrupt. Cependant le sentier est bien aménagé et des marches d'escalier facilitent les passages les plus raides. 1 kilomètre plus loin et 200 mètres plus bas coule la Baye de Montreux, le ruisseau que le sentier va désormais suivre.

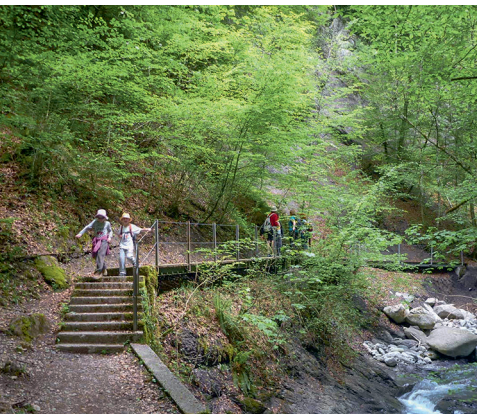
Le premier défilé rocheux de la gorge du Chauderon passé, se présente un court tronçon sur asphalté qui annonce l'entrée de la partie profonde de la gorge. Ce défilé est particulièrement impressionnant de par la hauteur et la verticalité

de ses falaises. Certaines sont recouvertes de mousses alors que sur d'autres tombent de véritables cascades végétales. Le ruisseau chute à de nombreuses reprises dans un spectacle saisissant où le vacarme des cascades se mêle à l'odeur de l'ail des ours. 2 kilomètres plus bas, le quartier des Planches à Montreux offre un étonnant contraste. De nombreux cafés et restaurants invitent à la flânerie avec une vue privilégiée lors des couchés de soleil.

INFO

On accède à Sonloup depuis Les Avants en funiculaire. Pour atteindre Les Avants, il faut prendre le train depuis Montreux, Bulle (via Montbovon) ou Zweisimmen.

Funiculaire Les Avants – Sonloup, 021 989 81 90, www.lesavantsfuni.ch
Restaurant Le Relais, Les Avants, 021 981 19 80, www.cafe-restaurantlerelais.com



Les gorges du Chauderon.



Cubly-dessous, les narcisses, la neige de mai.

