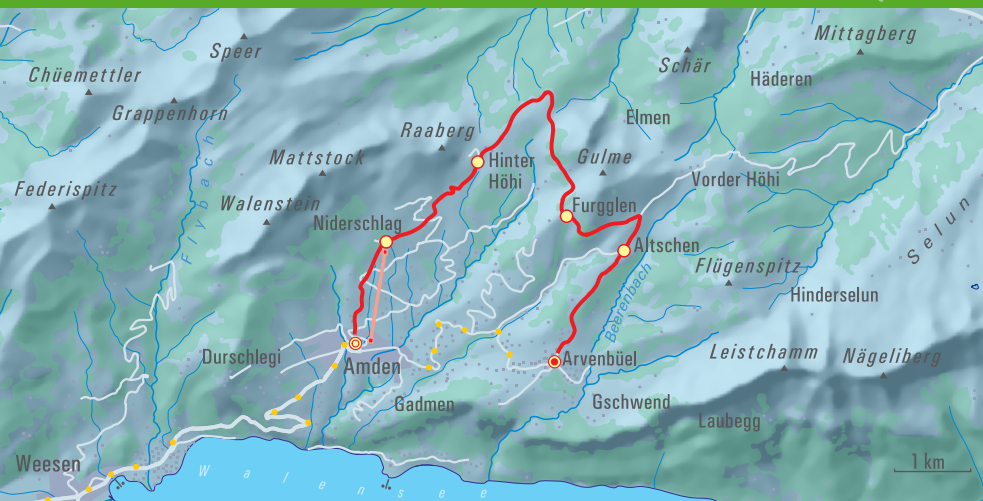


Elfes des marais et Mürtschenstock

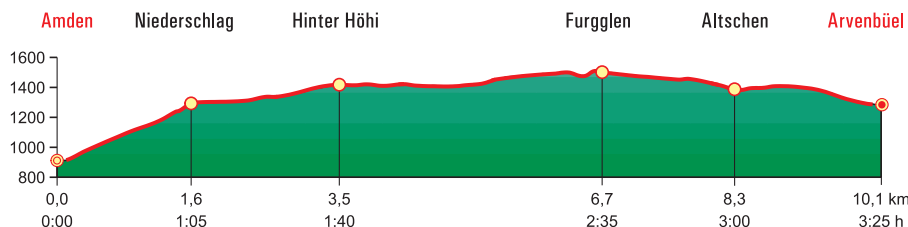


Amden > Arvenbüel

Amden	0 h 00 min		
Niederschlag	1 h 05 min	1:05	
Hinter Höhi	1 h 40 min	0:35	
Furgglen	2 h 35 min	0:55	
Altschen	3 h 00 min	0:25	
Arvenbüel	3 h 25 min	0:25	

Randonnée de montagne

	T2
	moyen
	3 h 25 min
	10,1 km
	750 m
	375 m
	mai - octobre
	237T Walenstadt
	Convient aux familles





Sur le chemin panoramique d'Amden

Le chemin panoramique d'Amden commence en réalité à la station supérieure du télésiège de Nierschlag. En basse saison, il faut toutefois partir du principe que celui-ci est fermé. Les randonneurs commencent ainsi leur parcours en attaquant dès le départ les quelque 400 mètres de dénivelé. Il s'agira en principe du seul effort à fournir, la suite n'étant que pur plaisir. La majeure partie du chemin est plate et large, il est donc idéal pour les familles et autres promeneurs à la recherche d'un parcours agréable. Le chemin est sans obstacle jusqu'à Hinter Höhi et l'aire de grillade du magazine « Schweizer Familie ». Rien ne s'oppose à un grand pique-nique dans ces paysages marécageux. Les randonneurs poursuivent leur route à travers le haut marais protégé, reconnu au niveau national, où poussent le drosera insectivore, la linaigrette et la laïche. En bordure du marais, on trouve également des myrtilles et des rhododendrons des Alpes. Par ailleurs, on dit que les elfes des marais vivent ici. Flottant à peine au-dessus des nappes de brume, ces gentilles créatures sont à peine visibles à l'œil nu. Avant le virage au niveau de Letzbüel, le marcheur jouit par beau

temps d'une belle vue sur le Säntis. Puis il poursuit son chemin en direction de Furgglen. Le restaurant d'alpage est ouvert tous les jours de juin à novembre. De là, on aperçoit juste en face la commune d'Amden et prend la mesure du chemin parcouru jusque-là. Un morceau bleu du lac de Walenstadt et de l'impressionnant sommet du Mürtschenstock ainsi que les Alpes glaronnaises offrent un panorama parfait en cette journée d'automne. À l'alpe Hüttlisboden, le randonneur peut, s'il le souhaite, faire un crochet par la crête du Gulmen et redescendre au village en passant par le col de Vorder Höhi. Ou alors, il longe cette montagne de 1789 mètres en direction de Schwisole. À Alttschen, il peut opter pour le chemin sur la gauche à travers la prairie et la forêt jusqu'au village d'Arvenbüel ou profiter encore du panorama pendant la descente. Une fois au village, le marcheur repart en bus en direction de Ziegelbrücke et a tout loisir de repenser à cette belle randonnée pendant le trajet.

Vera In-Albon, 2015



Vues magnifiques sur le chemin panoramique.



Rendre visite aux elfes des marais. Photos: Vera In-Albon

© Suisse Rando

