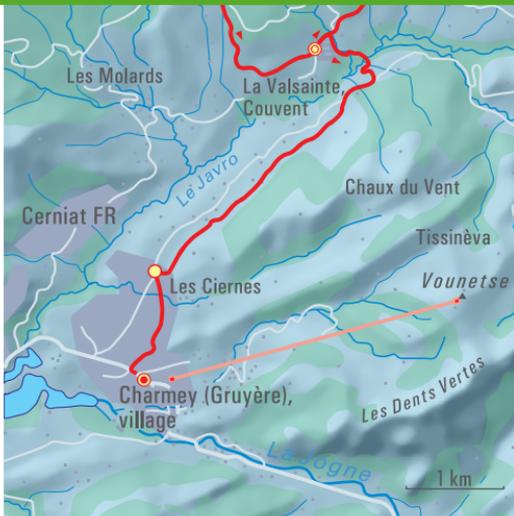


# Un paysage typiquement gruérien

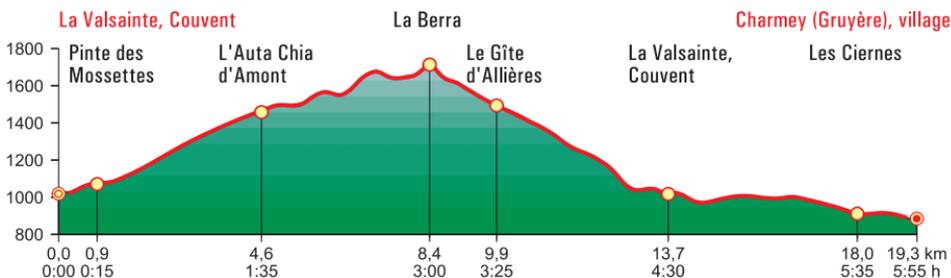


## La Valsainte, Couvent > Charmey (Gruyère), village

Randonnée

	La Valsainte, Couvent	0 h 00 min	
	Pinte des Mossettes	0 h 15 min	
	L'Auta Chia d'Amont	1 h 35 min	
	La Berra	3 h 00 min	
	Le Gîte d'Allières	3 h 25 min	
	La Valsainte, Couvent	4 h 30 min	
	Les Ciernes	5 h 35 min	
	Charmey (Gruyère), village	5 h 55 min	

	T1
	important
	5 h 55 min
	19,3 km
	865 m
	1000 m
	juin - octobre
	252T Bulle





## De la vallée du Javro à la Berra

Les couvents furent souvent construits dans des endroits isolés et La Valsainte ne fait pas exception. Il devait du moins en être ainsi lorsque les moines s'y installèrent en 1295, fondèrent le monastère et aménagèrent des alpages dans la vallée du Javro. Avec le temps, la vallée est elle aussi devenue un paysage typiquement gruérien, avec des pâturages et des chalets d'alpage dotés d'une cheminée ouverte et d'un toit aux bardeaux gris brillant au soleil.

Depuis La Valsainte, cette randonnée emprunte d'abord la route jusqu'à la Pinte des Mossettes. Peu après, le parcours quitte le béton. Il bifurque sur la gauche et monte vers l'alpage de l'Auta Chia d'Amont, un chemin que le bétail n'emprunte qu'au milieu de l'été. Tout en marchant, on peut repérer dans les collines au sud la jolie chapelle du Pré de l'Essert. De l'Auta Chia, on longe la crête vers l'ouest jusqu'à La Berra, bien visible de loin. Il s'agit du point culminant de la randonnée. La descente, qui permet de profiter d'une vue superbe sur les sommets de la Gruyère, vers le sud-ouest, passe par le gîte d'Allières. On emprunte ici le chemin de gauche pour descendre à La Valsainte, par

Les Botteys. La boucle est ainsi bouclée. Mais la randonnée se poursuit vers Charmey, qui n'est plus dans la même vallée, mais dans celle de la Jogne. Il faut traverser le Javro à la hauteur de La Valsainte, suivre la route vers l'aval sur 200 mètres, puis emprunter à gauche l'étroit chemin qui mène directement à Charmey, face au Moléson, à la Dent de Broc et parfois déjà au soleil couchant.

Elsbeth Flüeler, 2022

### INFO

On accède à «La Valsainte, Couvent» en bus depuis «Cerniat FR, bif.», que l'on rejoint en bus depuis Bulle. La ligne est exploitée par l'association Bus alpin. Depuis Charmey, on retourne à Bulle en bus.

La Pinte des Mossettes, 026 927 20 97,

[www.lapintedesmossettes.ch](http://www.lapintedesmossettes.ch)

Buvette de l'Hauta Chia, 026 927 26 96,

[www.hautachia.ch](http://www.hautachia.ch)

Gîte d'Allières, 026 927 14 10; 079 347 59 39,

[www.gite-d-allieres.ch](http://www.gite-d-allieres.ch)

Chalet de la Berra, 079 335 95 64,

[www.chaletdelaberra.ch](http://www.chaletdelaberra.ch)



Le point fort de la randonnée: le chemin de crête vers La Berra.



Lors de la descente, on quitte la vallée du Javro et l'on peut admirer la Dent de Broc. Photos: Severin Nowacki

