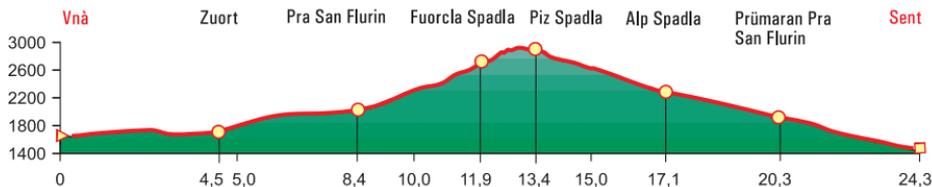




Vnà > Sent

	Vnà	0 h 00 min			
	Zuort	1 h 25 min	1:25		important
	Pra San Flurin	2 h 50 min	1:25		8 h 55 min
	Fuorcla Spadla	4 h 50 min	2:00		24,3 km
	Piz Spadla	5 h 45 min	0:55		1580 m
	Alp Spadla	7 h 00 min	1:15		1780 m
	Prümbaran Pra San Flurin	7 h 50 min	0:50		249T Tarasp
	Sent	8 h 55 min	1:05		Non sujet au vertige

Randonnée de montagne





Randonnée vers le Piz Spadla en Basse-Engadine

Le Piz Spadla, c'est la promesse d'une superbe randonnée sur les crêtes et de l'ivresse des sommets une fois parvenu en haut de cette montagne à la forme pyramidale. Quelques passages difficiles assurés par des chaînes donnent quelques sueurs froides, mais les montagnards entraînés les apprécieront. Le départ de l'itinéraire a lieu soit à Vnà, le petit village qui surplombe la vallée principale, soit à l'Hôtel Val Sinestra, situé plus loin dans la vallée du même nom. Les deux lieux sont accessibles en car postal. On peut aussi effectuer la première partie de la randonnée, jusqu'au Hof Zuort, la veille au soir. Après Hof Zuort, le chemin monte dans le Val Laver. A la hauteur de Tiral environ, l'itinéraire balisé bifurque en direction de Fuorcla Spadla. De cette dépression, les traces d'un sentier mènent sur la crête, le Fil Spadla, en direction du nord-est et de l'est. Il faut contourner un sommet rocheux arrondi. Des chaînes ont été installées pour assurer ce passage. La plus haute élévation est le point 2936.3 sur le Fil Spadla. Le Piz Spadla n'est en effet qu'un sommet secondaire, où convergent cependant trois arêtes. La descente se fait par l'est,

jusqu'au Piz Spadla, puis suit la crête vers le sud-est. Vient alors le passage le plus délicat de la randonnée. A l'aide de chaînes, il faut descendre quelques marches de pierre, en ayant le pied sûr et une absence totale de vertige. L'itinéraire se poursuit jusqu'au point 2654 et redescend en zigzag, entre des paravalanches, jusqu'à un large chemin qui mène à Sent.

Fredy Joss, 2011

INFO

Hotel Piz Tschütta, Chasa 196, 7557 Vnà, tél. 081 860 12 12, www.hotelvna.ch.

Hôtel Val Sinestra, 7554 Sent, tél. 081 866 31 05, www.valsinestra.ch.

Auberge de montagne Hof Zuort, 7557 Vnà, tél. 081 866 31 53, www.zuort.ch.



Magnifique ambiance automnale au-dessus de Sent.
Photo: Christof Sonderegger

