

CHECKLISTE INHALT

WANDERAPOTHEKE

GRUNDAUSSTATTUNG (IN DER WANDERAPOTHEKE BEREITS VORHANDEN)

- ☒ 1 Pinzette
- ☒ 1 kleine Schere
- ☒ 1 Sicherheitsnadel
- ☒ 4 Wundreinigungstüchlein
- ☒ Pflasterset in 5 Grössen, Mix aus Strips und Fingerkuppen
- ☒ 4 atmungsaktive Wundpflaster, 2x klein, 2x gross
- ☒ Selbsthaftende Binden in 2 Grössen, breit und schmal
- ☒ 1 atmungsaktiver steriler Verband mit Wundauflege

ERGÄNZUNG VERBANDSMATERIAL

- ☐ 1 elastische, stützende Binde
- ☐ 4 Wundkompressen, einzeln verpackt, klein und gross
- ☐ Blasenpflaster-Mix
- ☐ 1 Kühlpflaster
- ☐ 2 Sterile Hydrogels für die Erstversorgung von Brandwunden
- ☐ 1 Rolle Leukoplast/Tape

ERGÄNZUNG DESINFEKTION

- ☐ Kleiner Desinfektionsspray
- ☐ 1 Paar Einweghandschuhe Nitril
- ☐ Handgel Desinfektionsmittel

ERGÄNZUNG MEDIKAMENTE

- ☐ Schmerzmittel; Paracetamol oder Ibuprofen in Tablettenform
- ☐ Kühlende Sportsalbe
- ☐ Magnesium
- ☐ Antihistamin
- ☐ Wundsalbe
- ☐ Bauchschmerzen, Übelkeit, Durchfallmittel
- ☐ Persönliche Medikamente

ERGÄNZUNG SCHUTZ UND AUSRÜSTUNG

- ☐ Sonnenschutzmittel
- ☐ Insektenschutzmittel
- ☐ Oropax
- ☐ Signalpfeife
- ☐ Rettungsdecke
- ☐ Dreiecktuch
- ☐ Traubenzucker
- ☐ Broschüre «Erste Hilfe – Das Wichtigste auf einen Blick»; Samariterverband