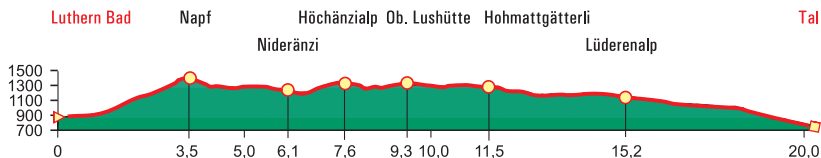


## Luthernbad > Thal

	Luthernbad	0 h 00 min	
	Napf	1 h 45 min	1:45
	Niderränzi	2 h 35 min	0:50
	Höchänzialp	3 h 10 min	0:35
	Oberi Lushütte	3 h 45 min	0:35
	Hohmattgätterli	4 h 25 min	0:40
	Lüderenalp	5 h 35 min	1:10
	Thal	7 h 05 min	1:30

## Wanderung

	hoch
	7 h 5 min
	20,3 km
	1180 m
	1305 m
	234T Willisau 244T Escholzmatt





## Emmentaler Panoramawanderung

Die Strecke vom Napf auf die Lüderenalp gehört zu den Klassikern im Emmentaler Wanderwegenetz und ist auch Bestandteil des Alpenpanoramaweges (nationale Route Nr. 3). Eine gute Zeitplanung ist wichtig, da die Route recht lang und die Anfahrt nicht einfach ist (nur am Sonntag verkehren Postautos nach Lüderen bzw. Mettlenalp, von dort Aufstieg zum Napf ca. 45 Minuten). Unter der Woche bieten sich die Auf- und Abstiege nach Lüthern Bad (Napf) oder «Heimisbach, Thal» (Lüderen) an, was aber die Wanderung entsprechend verlängert. Wers gemütlicher mag, plant ohnehin besser eine Übernachtung auf dem Napf oder der Lüderen ein. Kulturgüter von nationaler Bedeutung gibt es nur bei der Anfahrt von Langnau her zu sehen, doch auch die etwas weniger bedeutenden Bauten haben durchaus ihren Reiz. Ansonsten sind auf dieser Wanderung vor allem die Landschaft und das Panorama «die Highlights». Nach recht steilem Aufstieg erreicht man vom Lüthern Bad her in gut anderthalb Stunden den Napf, wo man erstmals eine herrliche Weitsicht geniessen kann. Danach führt die Route in stetem Auf und Ab in

rund dreieinhalb Stunden über Niederund Hochänzi sowie an der Lushütte vorbei zur Lüderenalp. Schmale Waldwege und Wiesenpfade, von denen es sich immer wieder in die Emmentaler «Chrächen» hinunterblicken lässt, wechseln sich auf dieser Gratwanderung die bernisch-luzernische Grenze entlang ab. Wer sich von der Lüderen den Abstieg nach «Heimisbach, Thal», ersparen will, kann einen Taxidienst bis Wasen anfordern oder im Hotel übernachten. Die Route kann auch in umgekehrter Richtung begangen werden (etwas mehr bergauf und ca. 20 Minuten länger).

Hans Schüpbach, KGS, 2011

### INFO

Ein Wanderbus nach und ab Lüderenalp sowie nach und ab Mettlenalp am Napf verkehrt am Sonntag und Samstag (seit 2016) von Mai bis Oktober, [www.bls.ch](http://www.bls.ch); ansonsten mit dem Taxi.



Gratwandern auf der Emmentaler Panoramawanderung.  
Bild: Hans Schüpbach, KGS

