



Hinter Menzingen weitet sich der Blick auf die Drumlinlandschaft.

Bild: Severin Nowacki

## Frühlingswanderung durch Moränenlandschaft



Ein Pakt mit dem Teufel hätten sie geschlossen, die Bauern aus Menzingen. Sie wollten mehr Land, und der Teufel habe über Nacht die vielen Rundhöcker geformt, die nun die Landschaft zwischen Menzingen und Sihlsprung prägen. Doch die Bauern merkten rasch, dass sie betrogen worden waren. Die steilen Hänge waren schwierig zu bewirtschaften. Also ärgerten sie den Teufel und setzten auf jede Kuppe eine Linde. So zumindest erzählt es die Sage. In Wirklichkeit haben die sich zurückziehenden Gletscher von Reuss und Linth die einzigartige Moränenlandschaft von nationaler Bedeutung geformt. Und die mittlerweile mehrere Hundert Jahre alten Linden wurden gepflanzt, wenn auf einem Hof ein Stammhalter geboren wurde.

Von Menzingen schlängelt sich der Wanderweg malerisch zwischen den Moränenhöckern durch – und auch mal darüber, weshalb man zwischen durch ordentlich ins Keuchen kommt. Wunderschöne Hochstammobstbäume und stattliche, gepflegte Höfe prägen das Bild; das Panorama reicht vom Säntis über die Churfürsten bis zur Rigi. Holzhäusern,

Winzwilen und Schwand heissen die Wegpunkte unterwegs, danach gehts ordentlich bergab, am Fischrestaurant Sihlmatt vorbei zum Sihlsprung. Die Sihl rauscht hier wild und laut durch die enge Schlucht. Ein kurzer Tunnel schützt den Wanderweg vor Stein Schlag. Von der schmalen Brücke, die auf die andere Flussseite führt, hat man einen tollen Blick auf das schäumende Wasser.

Lauschig schlängelt sich nun der Weg fast bis zum Schluss der Tour dem Fluss entlang. Immer wieder laden kleine Buchten zum Bad und zur Rast. Kurz vor Sihlbrugg ändert die Welt; viel befahrene Strassen, Industriebauten, Autogaragen und Tankstellenshops übernehmen. Dazwischen hat es noch Platz für die Haltestelle des Busses, der einen nach Baar an den Bahnhof bringt.

*Daniel Fleuti, 2026*

### INFO

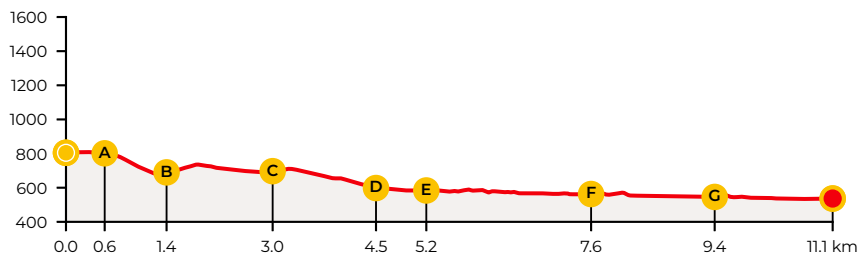
Diverse Restaurants in Menzingen und Sihlbrugg  
Restaurant Sihlmatt, 041 755 12 44, [sihlmatt.ch](http://sihlmatt.ch)  
Bäsebeiz a dä Sihl, 044 729 91 34, [baesebeizadesihl.ch](http://baesebeizadesihl.ch)



JAN FEB MÄR APR MAI JUNI JULI AUG SEPT OKT NOV DEZ

Menzingen, Dorf

Sihlbrugg, Dorf



	<b>Menzingen, Dorf</b>	0:00 h				
	A Holzhäusern	0:07 h	0:07			
	B Winzwilen	0:22 h	0:15			
	C Schwand	0:46 h	0:24			
	D Sihlmatt	1:08 h	0:22			
	E Sihlsprung	1:18 h	0:10			
	F Sihlmatt	1:55 h	0:37			
	G Schiffli	2:21 h	0:26			
	<b>Sihlbrugg, Dorf</b>	2:45 h	0:24			

	Wanderung		
	mittel		T1
	2 h 45 min		11,1 km
	190 m		455 m
	225T Zürich		
	235T Rotkreuz		



Öffnen in swisstopo-App



Schweizer Wanderwege

Wandervorschlag Nr. 2321  
schweizer-wanderwege.ch