

## **Description traversée Kandersteg – Mürren, Alpes Bernoises**

**Dates : 11 au 13 août 2023**

**Un magnifique périple dans les Alpes Bernoises, qui emprunte entre autre, une étape de la Via Alpina. Le célèbre lac d'Oeschinen, la vue sur la Blüemlisalp et ses glaciers, le sommet du Schilthorn, sa vue à 360° et son restaurant tournant, réputé grâce à James Bond, seront les points saillants de notre randonnée.**

### **Jour 1**

Rendez-vous à la gare de Brig à 8h20. Départ du train : 8h36. Arrivée à Kandersteg : 9h14

Puis 15 min de marche pour rejoindre la station du téléphérique, arrivée à Oeschinen à 9h36

Après un facile chemin qui nous fera rejoindre le lac d'Oeschinen, nous attaquerons la raide montée sur Oberbärgli. En poursuivant en direction du Hohtürli, nous aurons tout loisir d'admirer la vue sur le glacier de la Blüemlisalp et les sommets de la Wyssi Frau (weisse Frau, la femme blanche) et de la wildi Frau (la femme sauvage) entre autres.

Au col, nous pourrons nous rafraichir à la cabane de la Blüemlisalp, avant de descendre, côté Kiental vallée célèbre pour son biotope, ses chutes d'eau rugissante et sa route pour car postal, la plus raide d'Europe avec 28 % de pente.

Nous passerons la nuit au chalet des Amis de la Nature du Gorneren, en chambre.

**KM : 13                      D+ : 1263                      D- : 1417                      Temps de marche : 6h30**

### **Jour 2**

Nous repartirons ce matin du côté de l'Alpe en suivant l'étape no 12 de la Via Alpina, pour rejoindre tout d'abord Bürgli, puis l'Obere Dürreberg et finalement le Seffinafurgga, 2611 m, un col bien équipé d'escaliers et de cordes pour se tenir.

Nous rejoindrons les alpages débonnaires au Hundshubel, puis encore une raide descente, avant d'atteindre notre point de chute pour la nuit, la Rotstockhütte (dortoirs).

**KM : 9.32                      D+ : 1178                      D- : 611                      Temps de marche : 5h00**

### **Jour 3**

De la Rotstockhütte, nous quitterons la via alpina et attaquerons directement la montée du Chilchflue, 2829 m. Nous poursuivrons sur l'arête menant au Schilthorn, autrement nommé Piz Gloria, 2969 m. Nous pourrons boire le café ou faire l'apéro dans son célèbre restaurant tournant, vue à 360°, qui a servi de lieu de tournage pour le film de James Bond « au service de sa majesté ».

La descente nous verra passer près du Grauseewli, petit lac temporaire. Ensuite, nous nous dirigerons sous le versant Sud du Birg pour rejoindre Schilt, puis le beau village sans voiture de Mürren, que nous traverserons pour reprendre le train à la gare Mürren BLM.

Le voyage de retour est un peu compliqué à cause de la haute falaise qui va de Gimmelwald à Lauterbrunnen et qui nous oblige à prendre un train, ensuite un téléphérique pour rejoindre le fond de la vallée. Retour en train par Interlaken, Spiez et le lötschberg.

Fin de voyage en commun à Visp où nous arriverons à 19h02.

**KM : 13.01**

**D+ : 1027**

**D- : 1426**

**Temps de marche : 6h00**